



Kiderült, hogy a csípőtájéki párnácskák megvédnek szív- és metabolikus problémáktól. Brit szakemberek szerint a **nagyobb fenék áldásosabb, mint a deréktájon felhalmozódó zsír.**

A csípőtájéki zsír káros zsírsavakat nyel el, és olyan gyulladásgátló anyagokat tartalmaz, amelyek megállítják az artériák elzáródását. Az elhízás problémáival foglalkozó *International Journal of Obesity*

című szaklapban megjelent cikk rámutat arra, hogy

a jövőben az orvosok előírhatják azokat a módokat, amelyekkel a testzsírt „átrendezik a fenék felé”

, hogy

megvédjék a páciens különböző érrendszeri és metabolikus betegségtől

.



© 2010. január 15. péntek, 08:24. A csípő és fenék körüli többletsúly egészséges. Minden jog fenntartva.