



15 perc alatt 631-szer nyomta ki magát úgy, hogy tenyereit befele fordítva tartotta.

A kolozsvári mallban felállított rekordot korábban a brit **Paddy Doyle** tartotta, aki 2007. november 8-án 627 ugyanilyen fekvőtámaszt teljesített.

"Nehezebb volt, mint gondoltam. Készítettem előre egy tervet, ami szerint végzem a fekvőtámaszt. A 12. percben volt a legnehezebb, mert akkor éreztem, hogy elfáradt a testem. Két határ volt a gyakorlathnál, de tudtam, hogy rekordot döntök már az első öt percben, csak azt nem, hogy mennyivel" – fogalmazott az újdonsült világrekorder.

Adrian Petrét egyébként a 30 év felettiek korcsoportjában, dzsudóban világ és európai versenyeken díjazták. Az országos fekvőtámasz rekordot is ő tartja: 2013. február 9-én 1 419 fekvőtámaszt nyomott 49 perc alatt.

A világrekorder 2006 óta dolgozik Kolozs megyei csendőrségnél, és altisztként felügyel a kolozsvári ítéltáblánál.

uh.ro/mediafax