



Az idei, július 25-ei séta és az azt követő beszélgetések témája a szoptatás hosszú távú előnyei lesznek, hiszen számos felnőttkori és civilizációs betegség kialakulását megakadályozhatja a csecsemőkori védelem, vagyis az anyatejes táplálás – tájékoztatót **Fekete Éva**, szervező, szoptatási tanácsadójelölt.

Harmadszor szervezik meg a felvonulást a Szoptatás Világnapja alkalmából, mely hivatalosan augusztus 1-jén van, most azonban kissé előrébb hozták. Az a cél, hogy a szoptatással kapcsolatos tévhiteket eloszlassák, a nehézségekkel küszködő, vagy csak információt kereső édesanyáknak segítsenek – tudtuk meg Évától.

Hogy melyek ezek a tévhitek?

Például az, hogy az évtizedekkel ezelőtt elterjedt szemléletet követve sok kismama még most is három óránként eteti kisbabáját, holott a hosszú távú szoptatás egyik feltétele, hogy akkor tegyük mellre a gyereket, amikor a gyerek igényli. A szoptatás ugyanis több igényt kielégít: oltja a szomjat, elűzi az éhséget, megnyugtat, biztonságot ad, elősegíti a kötődő nevelést.

Olyan problémákról tanácskozhatunk, hogy aludjunk-e együtt a babával, szomjas-e, vízzel itatható-e nyári melegben az anyatejes csecsemő, hogyan és mitől apadhat el, illetve létezik-e, hogy nem elég tápláló a tejünk. „Az a cél, hogy biztassuk az anyukákat, ha nehézségekkel küzdenek is az elején, megéri szoptatni, és senki ne menjen úgy haza, hogy nem kapott választ a kérdéseire” – mondta a szervező.

Ez lesz: pályázz, kérdezz és nyerj

Az Udvarhelyszéki Anyák közössége által szervezett esemény jövő pénteken, 9.30-kor kezdődik a Bethlen negyedi parkban levő szökőkútnál. A felvonulók körbesétálják a parkot, majd a helyszínen felállított sátraknál kiscsoportos beszélgetések lesznek.

A szoptatás során felmerülő kérdésekre **dr. Bodoni-Imre Tímea** gyermekgyógyásztól és **Fekete Éva**,

a La Leche Liga szoptatási tanácsadó jelöltjétől kaphatnak választ az érdeklődők.

A rendezvény keretében állítják ki és díjazzák az *Anyá melegeben (l)enni* címmel meghirdetett fotópályázatra beérkezett alkotásokat. A pályázatra július 20-ig lehet benevezni.

Olyan képeket várunk az udvarhelyianyak@yahoo.com emailcímrre, amelyek a szoptatás intim pillanatait, jellegzetes mozzanatait örökítik meg a diszkrét vagy nyilvános szoptatástól a büfiztetésig, közös alvásig. Nem lényeges, hogy mikor készült a kép, az a fontos, hogy előhívható minőségű legyen – kéri a szervezők. Hozzáteszik: egy személy akár több alkotással is jelentkezhet.

Bababoltban, könyves üzletben való vásárlási utalványt, babamasszázszt, formalufit, fajtátékokat, pelenkatortát, a kismamák által készített kézműves termékeket nyerhet az, akinek a helyszínen a képeit győztessé szavazzák a felvonulás résztvevői. Fekete Éva elmondta, nagyon örül annak, hogy remek közösség kezd kialakulni, sok szülő, anyák és apák egyaránt, segítenek mind a szervezésben, mind a nyereménydíjak felajánlásában.

A Séta a szoptatásért-ra nemcsak a kisgyerekes édesanyákat, hanem az édesapákat, a nagyobb családot is szívesen látják. A nagyobb gyermekek számára kézműves foglalkozásokat tartanak.