



Az eredmény szerint 2015. harmadik hétfője, január 19-e az idei év legszomorúbb hétfője, az ún. Blue Monday.

Cliff Arnall pszichológus a meteorológiai körülményeket, az ilyenkor esedékes számlákat és kiadásokat, a motivációs szintet, a téli ünnepek lejártát és azt vette figyelembe, hogy az emberek mennyire utálják a hétfőket.

Sokan kétségbe vonták a pszichológus 2005-ben kitalált képletét, és arra hivatkoztak, hogy a képletet egy turisztikai cég marketingkampányára készítette, ezért arra bízott, hogy az emberek ilyenkor készülnek nyaralni, vagy inkább telelni, hogy megszabaduljanak a depressziótól.

Tavaly egy üdítőitalokat gyártó cég ellent mondott Arnall eredményeinek, és bejelentette, hogy az év első hétfője a legdepisebb, azaz a Blue Monday, ugyanis, általában ez az első munkanap az évben.

Neked melyik a legdepressziósabb napod?