



Matt Stonie-t arról ismerhetjük, hogy elvette **Joey Chestnut** címét, amikor megnyerte a híres Nathan féle hot-dog evő versenyt 2015-ben. De Stonie nem csak a világ legmagasabb rangú versenyezője, inni is tud rendesen.

Nézzétek meg, hogyan kortyol be 11,760 kalóriát tartalmazó tömegnövelő port alig több mint két perc alatt. Ő ezzel elfogyaszt 960 gramm proteint is, ami körülbelül 26 sült csirkének vagy 160 tojáshoz felel meg.

Ha ki akarod ugrani a videóban Stonie felkészülését a mutatványra, vidd a videót 4 perc 20 másodperchez.

{youtube}m0eZTtpIQbl{/youtube}

„Senki sem mondta, hogy a tömegnövelés egyszerű” – mondta Stonie a videóban. A VitaDocs szerint egy ülőmunkát végző felnőtt férfinak naponta 2000 és 2400 kalória között kell fogyasztani, tehát Stonienak a mutatvány után ajánlott meglátogatnia az edzőtermet.

uh.ro/huffingtonpost.com