



A boldogság világnapja idén a csillagászati tavasz első napjára esik. Ennek igazi próbája, hogy Székelyudvarhelyen a tavaszi napéjegyenlőség reggele havazással kezdődik. Írók, költők, filozófusok és pszichológusok véleménye szerint a boldogság nem ettől függ.

Az alábbiakban összegyűjtöttünk tőlük **pár idézetet**, ők ugyanis megkíséreltek választ adni a kérdésre: mi a boldogság?

„Világosan kell látnunk céljainkat: Mit jelent nekünk a boldogság? Sokkal hasznosabb lenne az egyszerű, elérhető és teljesen konkrét dolgokból kiindulni, legyenek akár a fizikai, akár a szellemi dimenzióban. Jó tudni, mit szeretünk: sétálni, olvasni, elmélkedni, elmélyedni... Ezekben vagy más lehetőségekben mindenki könnyen megtalálhatja azonnali boldogságadagját. Hol a boldogság? Ha elemezzük személyiségünk felépítését, megleljük boldogságunk összetevőit.

Ha egyszerű, kis dolgoknak örülünk, ha könnyen száll arcunkra a mosoly, ha mindennap készek vagyunk valami újat megtanulni, ha sietség és szünet nélkül haladunk céljaink felé, akkor boldognak nevezhetjük magunkat. Használjuk képzelőerőnket képzelgés nélkül, álmodjunk megvalósítható álmokat, vállaljunk értelmes kalandokat, szeressünk mérlegelés nélkül – mindezekkel elérjük a szilárd boldogságot.”

-- *Delia Steinberg Guzmán*

„A boldogság egy jó kirándulás gyönyörű, ismeretlen hegyek között.”

-- *Francois Lelord*

„Millió dologgal van tele a világ,
és ezt látva látni: ez a boldogság.”

-- *Robert Louis Stevenson*

„Mi az, hogy boldogság? Egy biztos: semmiképpen sem valamiféle tartós állapot. A boldogság extázis, egy fölszikkasztó pillanat az ember életében, és ezek a fölszikkasztó pillanatok nagyon hamar kihunynak.”

-- *Popper Péter*

„Nem az az erős, aki elsőként ér célba, hanem az, aki a leginkább örömet leli abban, amit csinál.”

-- *Kilian Jornet*

„Aki elfelejti a hála nyelvét, sosem lesz beszélő viszonyban a boldogsággal.”

-- *John Robbins*

„A boldogság lelkiállapot. A jó fizikai közérzet - ha a lélek konfúz és izgatott - nem jelent boldogságot. A boldogság a lélek nyugalmaiból származik.”

-- *Tenzin Gyatso*

„Végül is mi a boldogság? Lábadozásféle, valószínűleg. Egy kis világosság a ködök és homály tömkelege után. Egy kis tisztaság a zűrzavar után.”

-- *Füst Milán*

„A boldogság egy látásmód.”

-- *Francois Lelord*

„Mi a boldogság? Keressünk valami olyan dolgot, ami még nálunk is fontosabb, és szenteljünk ennek az életünket.”

-- *Daniel Dennett*

„A boldogság az, amikor arra ébredsz, hogy minden tele van lehetőséggel.”

-- *Szeifert Natália*

„Az igazi boldogság az, amikor észre sem vesszük; olyan, mint az egészség, a tiszta víz, a szép táj, a nevető csecsemő, egy szelíd, jó szándékú mosoly... A boldogság: természetes.”

-- *Müller Péter*

És neked mit jelent a boldogság?