



Bár az egészségmegőrzés alapvető feltétele a tudatos, kiegyensúlyozott étrend és az időnkénti diéta, mindez önmagában nem lehet elég. Az egészséges táplálkozást feltétlenül ki kell egészíteni rendszeres mozgással, tornával. Ezt persze nem lehet ész nélkül végezni, ezért a *Septimia Wellness & SPA*

most kimondottan a narancsbőrrel, problémás bőrfelületekkel küszködőknek ajánl megoldást.



Legújabb szolgáltatáscsomagjuk, a **wellness torna** egyik alappillére az anticellulitisz program, ami teljes körű, személyre szabott egészség-megőrzési lehetőséget kínál.

A program magába foglalja az **infrasauna** használatát, kimondottan a problémás bőrfelületek kezelésére kialakított **anticellulitisz masszázst és pakolást**, valamint egy **szem**

élyre szabott mozgásprogramot

is. Ezen kívül a programot igénylőket

diétás étrendjük összeállításában

is tanácsokkal segítik, valamint biztosítják a folyamatos körfogatmérést és állapotfelmérést, így követve nyomon a program hatását.

Egy alkalomra 50 lejért lehet benevezni, de az igazán jó hatásfok elérése érdekében **ajánlott egy tízalkalmas bérletet váltani**, amit kedvezményesen, 450 lejért kaphatunk meg.

A *Septimia Wellness & SPA* minden nap mézes és sós szauna-programmal, illetve hétfőn, szerdán és pénteken ingyenes aquagymmel, azaz vízi tornával várja vendégeit.

Bővebb információt a **0266-217.777**-es telefonszámon vagy [a Septimia honlapján](#) kaphat minden érdeklődő.