



Március és október utolsó vasárnapja közötti időszakban alkalmazzák a nyári időszámítást. A nyári időszámítás története visszanyúlik a 20. század elejére, még az első világháború időszakára, majd az elmúlt század hetvenes évtizedének első felére.

Energiatakarékossági okok miatt vezették be az alternatív időszámítást, elsőként az USA-ban, 1916-ban. A nyári időszámítás lényegében egy olyan megoldás, amikor a helyi időt 1 órával előre állítják az adott időzóna idejéhez képest. Maga az elnevezés azért alakult át, mert ez az időszámítás nagyrészt a nyári időszakra esik, legalábbis a Föld északi féltekéjén.

Az EU-ban már 1976-ban bevezették a nyári időszámítást, három évvel az első olajárrobbanás után. Az első ország, amely csatlakozott a kezdeményezéshez Franciaország volt, Románia 1979-ben vezette be, a természetes fény jobb kihasználásáért.

A hatóságok a lépést azzal indokolták, hogy az akcióval 300 ezer tonna kőolajnak megfelelő energia megtakarítás érhető el. Jelenleg a kutatók megosztottak abban a kérdésben, hogy a számok alapján van-e értelme az óráátállításnak vagy sem, a tapasztalatok azonban azt mutatják, hogy az emberek közérzete jobb lesz tőle.

Az óráinkat legközelebb 2012. október 28-án kell majd átállítanunk.