



A hozzáértők eddig úgy tartották, hogy az ilyen éjjeli tevékenység igen is veszélyes és gyógyítani kell, hiszen ez közrejátszhat a magas vérnyomás, a szélütés és az infarktus kialakulásában.

Ezzel szemben a legújabb vizsgálatok kimutatják, hogy horkolás során a légzés meg-megakad, s ennek következtében a vér-, valamint az oxigénellátás is akadozik, ez erősíti a szívet és az agyat, így csökken a szív- és érrendszeri bajok kockázata.



Műveltségpolitikai és társadalmi-gazdasági köznevelési tanácsok és közéleti tanácsok, valamint önkormányzatok, vállalkozások, civil szervezetek, média- és kulturális intézmények, és más szervezetek közreműködésével.