



A zöld fűszernövények egész esztendőben jó szolgálatot tesznek a konyhában és egészségünkre is válnak. A cserépben, balkonládában nevelt medvehagyma, kakukkfű - ha tudjuk hogyan ültessük és gondozzuk - illatos díszke és hálás lakója lesz erkélyünknek.

### Mennyei medvehagyma

A kora tavaszi zöldfűszerek közül az egyik legkedveltebb és legismertebb a medvehagyma. Vadon termő, erdei aljnövény, jellegzetes, kellemes fokhagyma illatú levelei és hófehér virágai április végén, május elején jelennek meg tömegesen. A közismert fűszernövény az **árnyékos, nyirkos helyeket kedveli**, ezért, ha az otthoni termesztésével próbálkozunk, akár cserépbe, akár kertbe ültetjük, nagyon fontos, hogy ezt a feltételt mindenképpen biztosítsuk számára. Ha az erkélyen szeretnénk meghonosítani, akkor **széltől és a tűző naptól védett helyre** tegyük a ládát vagy a cserepet.



## Viruljon a kakukkfű

Az árnyékos, nedves helyeket kedvelő medvehagyma ellentéte a napos, meleg helyet kedvelő kakukkfű.

Jellegzetes illatával a napsütötte mediterrán hangulatot varázsolja erkélyünkre a majoránna rokona, a kakukkfű. Ismert és közkedvelt **gyógy- és fűszernövény**, amelyet megfázáskor és olaszos ételek készítésekor egyaránt „bevetethetünk” Ráadásul a június-júliusban megjelenő apró lilás-rózsaszín virágai nagyon mutatósak is, ezért a teraszunkon kialakított házi fűszerkertben mindenképpen érdemes legalább egy cserépyi, kisebb ládányi helyet szorítani neki.

