



Létezik néhány olyan fogás, aminek már a neve hallatán is kiver a hideg veríték, megjelenik előttünk az óvodai menzás néni szigorú arca, és felsírunk álmunkban. A kintin sosem volt a gasztronómia csúcsa, főleg az iskolai étkeztetésben van az a jelenség, amikor minden ugyanolyan ízű és állagú, alapvetően meg csak simán rossz.

Itt az ideje bebizonyítani, hogy az egykori menza táblájára krétával felírt napi menü egyik legnépszerűbb étele finom is lehet. A tökfőzelék az egyik legszörnyűbb gyerekkori mumus sokaknak, a kaja, amit sosem bírtak megenni. Pedig a recept egyszerű, és kis gondoskodással gyorsan össze lehet dobni egy igencsak finom ételt.



Tökfőzelék

Hozzávalók: 80 dkg gyalult tök, 2 dl sovány tejföl, 1dl tej, 2 evőkanál durumliszt, só, Kunsági Éden olaj

Elkészítés: a tököt lábasba rakjuk, felengedjük kevés vízzel, majd megsózzuk. Negyed óra alatt puhára főzzük, majd behabarjuk a csomómentesre dolgozott tej és tejfölös liszt keverékével.



Klasszikus, gyors étel, bárki számára egyszerű feladat. Vacsorára, ebédre is megfelel ez az egyszerű étel, amit friss kaporral, csomborral dobhatunk fel, de, ha tovább megyünk, lisztes habarás helyett főzőtejszínnel még krémesebbé varázsolhatjuk, és az íze is jobb lesz.

Igazi 15 perces, villámvacsorára való főzelék, melléje tükörtojást, cérnakolbászt, fasírozottat ajánlunk.

Süsd ki olajban a szerencséd!

Válassz egy olyan receptet a merkuraruhaz.ro/receptek oldalról, amelyben a hozzávalók között szerepel az étolaj. A kiválasztott étel elkészítése előtt fényképezd le a hozzávalókat úgy, hogy jól látszódjon a Kunsági Éden étolaj a fényképen.

Miután elkészítetted, a kész, feltálatl ételt is fényképezd le a Kunsági Éden étolajjal. Ezt a két fényképet kell beküldenod a **jatek@kunsagieden.ro** email címre, vagy az adataiddal (név, cím, telefonszám) ellátott borítékban bármelyik, az Elan Trio által működtetett Szuper, Merkúr vagy C+C raktáráruházba. A borítékra legyen ráírva: Kunsági Éden nyereményjáték.

Recepted 3 perces ingyen vásárlással, egy évre elegendő Kunsági Éden étolajjal, vagy Blaumann konyhai eszközökkel jutalmazták, ha neked kedvez a szerencse.

Beküldési határidő: **2014. június 15., 24:00**. A játék részletes szabályzatát [ide kattintva olvashatod el](#).