



2008-ben 205 millió férfi és 297 millió nő volt kövér szerte a világon. A probléma nemcsak a nyugati, iparilag fejlett országokat, hanem az alacsony illetve közepes jövedelmű államokat is sújtja - mutatott rá **Mijad Ezzati**, a tanulmány szerzője. Az *Egészségügyi Világszervezet* (WHO) szerint túlsúlyos az az ember, akinek testtömegindexe (BMI) meghaladja 25-ös mutatót. A testtömegindexet a kilogrammban megadott testtömeg és a méterben megadott magasság négyzetének hányadosa adja meg.

2008-ban a nők 13,8 százalékának és a férfiak 9,8 százalékának volt magas testtömegindexe, miközben **1980-ban** ez az arány még csak 7,9 illetve 4,8 százalék volt.

2008-ban a **Csendes-óceáni szigetvilág országai** lakóinak volt a legmagasabb testtömeg-indexe világszerte, de az olyan nagy GDP-vel bíró országokban, mint az **Egyesült Államok**

és

Új-Zéland

is igen magas BMI-t mutattak ki a szakemberek.

A legkisebb e téren a probléma **Japánban**. **Európában** a svájci nőknek a legkisebb a BMI-indexe, miközben a török és a cseh nőké a legmagasabb.

A tanulmány valamivel jobb hírekkel szolgált az elhízással összefüggésben kialakuló magas vérzsírszint és magas vérnyomás alakulásáról a világnépesség körében. Az elmúlt 30 évben e téren a szakembereknek sikerült bizonyos eredményeket elérni elsősorban az iparilag fejlett

országokban. **Németország, Grönlanddal, Izlanddal és Andorrával** az élen vezeti a magas koleszterinszinttel bíró emberek listáját a nyugati világban.

Görögország

áll e lista végén.

A magas vérnyomás problémája 1980 óta **Európában, az Egyesült Államokban, Kanadában és**

Ausztráliában

csökkent. 2008-ban a leginkább érintett országok e téren Európában a

balti államok

voltak illetve

Kelet-és Nyugat-Afrika

országai.

Forrás: MTI