



Az *Innsbrucki Egyetem* sporttudományi tanszékének munkatársai megállapították, hogy a síelés közben viselt sisak felnőtteknél 35 százalékkal, a 13 év alatti gyerekeknél pedig 59 százalékkal csökkenti a fejsérülések számát. A kutatók az osztrák símentő szolgáltatóktól és a sürgősségi osztályoktól kérték meg a síbalesetekre vonatkozó adatokat. Megállapították, hogy a jelentett balesetek 9-19 százalékában történt fejsérülés.

A síbalesetekről készített egyik korábbi tanulmányból az derült ki, hogy a fejsérülések 74 százalékánál a hó okozta a sérülést, 10 százalékánál másik síelővel ütközött a balesetet szenvedett egyén, 13 százalékban pedig valamilyen szilárd objektummal.

Azzal az ellenérvvel nem értenek egyet a kutatók, hogy a sisak beszűkíti használója látóterét, ahogy azzal sem, hogy a hallást rontaná. Vitatják azt az érvet is, hogy a sisak használata téves biztonságérzetet nyújtana, ezáltal kockázatosabb viselkedésre készítené viselőjét. Úgy vélik, megfelelő tájékoztatással ez megelőzhető.

Az eredeti tanulmány a *British Medical Journal (BMJ)* című orvosi folyóirat legutóbbi számában jelent meg.

*Forrás: MTI*