



"A magasabb koncentráció oka, hogy a légmentesen lezárt kapszulák megakadályozzák az amúgy illékony furán elpárolgását, míg a csepegtető gépek nagynyomású forró vízzel készítik el a kávé, amelynek következtében az anyag nem kerül bele az italba" - magyarázta **Javier Santos** a

tanulmány vezetője, aki az egyetem analitikus kémia tanszékének professzora.

"Minél hosszabb ideig van a szabad levegőn a kávé, akár bögrében, vagy korsóban, annál nagyobb mennyiségben tud távozni belőle az anyag" - idézte a szakembert a *Science Daily* tudományos hírportál.

A *Journal Food Chemistry* című folyóirat internetes kiadásában megjelent eredmények szerint az instant kávéban valamivel alacsonyabb - milliliterenként 12-35 nanogramm -, a kapszulából lefőzött kávéban azonban kiemelkedően magas - milliliterenként 117-244 nanogramm - furán mennyiséget mértek a szakemberek.

Az utóbbi években egyre nőtt az aggodalom amiatt, hogy az élelmiszerekben található furán az emberekre és állatokra nézve is mérgező, illetve rákkeltő hatásának bizonyult, és a *Nemzetközi Rákkutató Ügynökség (IARC)*

is a lehetséges rákkeltő anyagok közé sorolta. A kutatók ugyanakkor hangsúlyozták, hogy a kávéban mért értékek még mindig az egészségre "biztonságos" tartományon belül mozognak. Számításaik szerint egy hetvenkilós embernek naponta körülbelül harminc bögrényi - a legmagasabb furán tartalommal bíró - eszpresszót, vagy minimum húsz darab kapszulából, esetleg kétszáz porból készült kávé kellene meginnia ahhoz, hogy elérje a maximális furán beviteli értéket.

A vizsgálatokból az is kiderült, hogy a hosszabb ideig alacsony hőmérsékleten pörkölt kávéknak kisebb a furán tartalma, mint a hagyományos körülmények között előkészített társaiknak. Az akrilamidhoz hasonlóan, a furán is a rákkeltő hatású anyagok egyik csoportjába tartozik, amelyek az élelmiszerek és az italok hőkezelése során keletkeznek, a szénhidrátok, telítetlen zsírsavak, aszkorbinsavak, vagy azok származékainak reakciójából létrejövő Maillard-reakció eredményeként.

Forrás: MTI