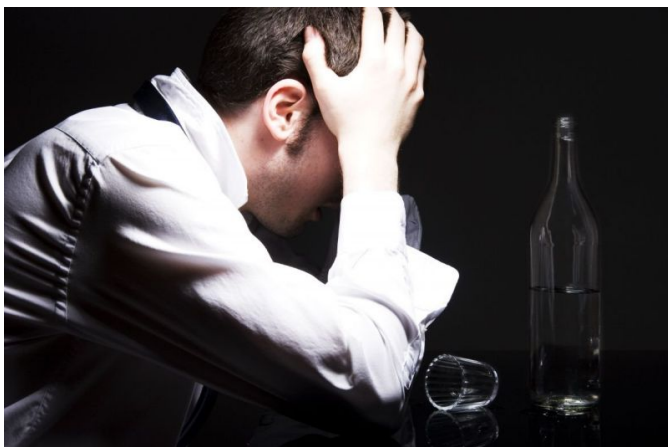




A kutatók szerint a túlzott alkoholfogyasztás következtében azért romlik az új információk elraktározásának képessége, mert az agytörzsben található és a tanulási, illetve memorizálási folyamatokért felelős hippokampusz, rendkívül érzékeny az alkohol mérgező hatásaival szemben. Az *Alcoholism: Clinical and Experimental Research* című szakfolyóiratban megjelent tanulmány 122 spanyol egyetemista bevonásával készült. A 18 és 20 év közötti résztvevőket két csoportra - az alkoholhoz fűződő kapcsolatuk alapján absztinensekre és elkötelezett "nagyivókra" - osztották a szakemberek.

A fiatalokat ezután neuropszichológiai vizsgálatoknak vetették alá, amely során vizuális és szóbeli információkat kellett visszaidézniük. Az alkoholfogyasztók csoportja mindkét feladatban rosszabbul teljesített a nem ivókhoz képest. A tanulmány szerint a gyakori ivászat a hosszú távú memória egyik fajtájaként számon tartott, deklaratív memóriát befolyásolja. "Eredményeink egyértelmű összefüggést mutattak ki a féktelen alkoholfogyasztás és az újonnan kapott verbális információk elraktározásának csökkenő képessége között a fiatal, egészséges egyetemisták esetében" - mondta **Maris Parada**, a *spanyolországi Universidade de Santiago de Compostela* kutatója.

"Ez az összefüggés még az olyan további befolyásoló tényezők figyelembe vételét követően is hangsúlyos volt, mint az intelligencia szint, a neurológiai és pszichopatológiai rendellenességek esettörténete, a kábítószer-használat, vagy a családban előforduló alkoholizmus" - idézte a szakembert a *The Daily Telegraph* című brit lap internetes kiadása.

Az eredményeknek azért van nagy jelentőségük, mert a mértéktelen alkoholfogyasztás egyre növekvő problémát jelent **Nagy-Britanniában** és más európai országokban is, különösen a fiatalok és az egyetemisták körében - hangsúlyozták a szakemberek. "Mivel a túlzott alkoholfogyasztás negatív következményei kapcsán elsősorban a közlekedési balesetekre, az erőszakos, vagy viselkedési rendellenességekre irányul a legtöbb figyelem, ezért a társadalomnak és a diákoknak sincsenek kellő ismereteik az ivászat agyműködésre gyakorolt negatív hatásairól" - hangsúlyozta a szakember.

Forrás: MTI