



Számtalan olyan akadállyal kerülhetünk szembe életünk során, amik nem jelentenének problémát, ha egy kis plusztudás birtokában lennénk. A múltkor egy tucat olyan, az interneten elérhető, ingyenes eszközt ajánlottunk, amik pont ez nyújtják.

Akkor a statisztikáktól a pszichológián át az Excel-táblázatok legmélyéig számba vettünk mindenféle okítható készséget, most jön egy újabb adag, amik főként a kreatív énünk kiaknázására alapoznak.

1. Kezdj el rajzolni

Gyerekkorában mindenki rajzol – szóval miért kéne ettől félni felnőttként? Egy jegyzetömb és egy ceruza sokkal inkább jelent egy kis megnyugvást, mintsem frusztrációt, és ez az egyik legszebb módja az önkifejezésnek. Ha te is bajuszként rajzolsz madarakat, és pálcikaemberekkel viaskodsz, a [DrawSpace](#) egy jó kiindulópont lehet. És, ha nem sajnálsz rá a pénzt, érdemes beszerezni egy jobb agyféltekés rajzolás témájú szakkönyvet is mellé.

2. Tanulj meg tárgyalni

A Stanford egyetem oktatója, **Stan Christensen** nemcsak az üzleti, de [magánéleti tárgyalásokhoz is nyújt kapaszkodót](#), amik segítségével elkerülheted, hogy két mondatból kicsavarják az érvelésed. Talán az egyik leghasznosabb oktatósorozat a listán.



3. Készíts animált GIFeket

Az animált képek reneszánszukat élik, újabban nagyobb hírportálok és főleg humoros tematikájú oldalak használják a minimozinak is beillő képeket, amik gyakran nemcsak ezer, de tízezer szónál is többet mondanak. A témában nagyágyúnak számító BuzzFeed egyik szerzője, [Katie Notopoulos magyarázza az alapokat](#) .

4. Tanuld meg értékelni a dzsesszt

Feltűnt, hogy sok filmben az intelligens emberek dzsesszmuzsikát hallgatnak? Persze, amiért [t](#)
[anulsz egy kicsit erről a stílusról](#)
, nem leszel egyből zseni, de tény, hogy a dzsesszhallgatás **serkenti az agyműködést, segít koncentrálni**
, és a háttérben halkán szóló muzsika elősegíti a tanulást.

5. Írj jobban

Írni nem csak regényeket lehet, egy egyszerű hozzászólás megfogalmazása is sokat elárul a szerzőről: nem mindegy, hogy azonnal trollnak néznek, akinek a véleménye senkit sem érdekel, vagy akár el is gondolkodnak a mondanivalónkon. Egy [egész sorozatot találsz erre](#) , ha meg inkább az újságírás felé kacsintgatsz, akkor [erre kattintgass](#)
.



6. Tanuld meg használni a Photoshopot

Elönt a sárga irigység, amikor látsz egy vicces manipulált fotót? Látod, hogy lehetnének jobbak a kiránduláson készült képeid, csak nem tudod, hogyan fogj hozzá? Rögtön két fotószerkesztési és manipulálási tanfolyamot is ajánlunk: a beszédes nevű [You Suck At Photoshop](#)

[Photoshop](#)

humorosabb, az

Udemy

[képzése komolyabb és hosszabb](#)

.

7. Készíts jobb képeket

Oké, a születésnapos fotóidból már kihoztál egy picit többet szerkesztés után, de legközelebb jó lenne már alapból jobb képeket lőni. Semmi gond, a **Lifehacker** sorozata [az alapoktól veszi a témát](#)

, a fényképezőgépedet is bemutatja, és rengeteg hasznos tanácsot ad. Utána megnézhetsz egy másik rövid oktatóanyagot is, ami

[a digitális fotók optimális bemutatásáról szól](#)

.

8. Tanulj meg kötni

Ne szégyelld, tudjuk, hogy te is imádod azt a meleg sálát, amit a nagytól kaptál, és hamarosan jön a gyerek, neki se ártana valami jó kis sapi. Az **Instructables**-ön egy olyan hölgy magyaráz, aki

[maga is az Interneten](#)

[tanult meg kötni](#)

, így neked

sem lesz nehéz dolgod vele. Ez sima, nem fordított.



9. Kezdj el befektetni

Tőzsde, értékpapírok, befektetések, hozam – csupa vonzó szó, amiről tudod, hogy „a

legnagyobbak is így csinálják". És, ha van egy állandó jövedelmed, érdemes elgondolkodni némi befektetésen és megtakarításon is, a nyugdíjra kár alapozni. Az **Investopedián** [rengeteg segédanyag van](#)

, például

[ez az ingyenes bevezető az értékpapírok világába](#)

.

Azt persze azért vésd észbe, hogy az ilyen jellegű kereskedés a kockázaton alapszik, jobb nem sok pénzzel játszani, amíg nem vagy biztos a dolgodban, ugyanis sokat is bukatsz.

10. Takarítsd ki gyorsan a házat

Úristen, mindjárt itt a csajom, a zoknik pedig még a szoba közepén! Pánik, kapkodás és ottfelejtett pizzásdoboz lesz az eredménye az ilyen helyzeteknek. Hacsak nem olvasod el az **U nfuck Your Habitat**

[rövid posztját](#)

arról, hogyan kezeld az ilyen helyzeteket. Amúgy

[az egész blog](#)

érdekes, mindennapi tippeket kapsz arról, hogyan lehet egyszerűbb, gyorsabb és hatékonyabb a házimunka.



11. Kezdj el jógázni

Ez most nem arról szól, hogy légy spiritualista, szellemülj át, és juss el azonnal a nirvánába: a jóga egy relaxációs módszer, amivel egészen egyszerűen elűzheted a stresszt. Abból meg van bőven. A **YogaGlo** kimondottan [az otthon gyakorlókat célozza meg](#), és 15 napig ingyenes, a

[Yome](#)

pedig teljes mértékben ingyenes jógás oktatóvideók gyűjteménye.

12. Kösd be gyorsabban a cipőd

A végére hagytunk egy apró, de felettébb bosszantó esetet: reggel van, máris késésben vagy, kapod fel a cipőd, és elszakad a fűző. Nyilván azonnal megőrülsz, elkezdesz kapkodni, és még bő negyedóra múlva is az új fűzővel küszködsz, miközben a főnök már harmadszor hív, hogy merre jársz. Pedig [egyszerű a megoldás](#) , és hányszor jön majd jól...

uh.ro/buzzfeed.com